

























GROEPSLESROOSTER VANAF 27 AUGUSTUS 2018
LET OP: TIJDEN ZIJN GEWIJZIGD

Cyclezaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:00-10:00		Virtual Cycle					
10:00-11:00						Yoga	
19:30-20:30							
20:00-21:00							
Groepsleszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:00-10:00		 			PowerXpress		
10:00-11:00							
19:00-19:30	HIIT						
19:00-20:00			Bootcamp				
19:30-20:30							
20:00-21:00							
20:30-21:30			Clubmix vanaf 12/9				
Fitnesszaal	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:00-09:30	Circuit	Octane	Circuit	Octane	Circuit	Circuit	Octane
09:30-09:45	Core training	Core training	Core training	Core training	Core training	Core training	Core training
19:30-20:00	Circuit	Circuit	Octane	Circuit	Circuit		
20:00-20:15	Core training	Core training	Core training	Core training	Core training		

Openingstijden fitness: maandag t/m donderdag 08:30-22:00 - vrijdag 08:30-21:30 - zaterdag en zondag 08:30-12:30